



## ΚΡΥΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ

- Χωριάτικη σαλάτα (φρεσκοκομμένα χόρτα με ,αγγούρι, ντομάτα, κρεμύδι, πράσινο πιπέρι και φέτα)
- Ζήνων σαλάτα (φρεσκοκομμένα χόρτα με, ρόδι, καρυδόκουνες και cottage τυρί με το δικό μας dressing)
- Κρητική σαλάτα (ρόκα, ψιλοκομμένη ντομάτα και φέτα)
- Ιταλική σαλάτα (ρόκα, παρμεζάνα και λιαστές ντομάτες)
- Ταχίνι
- Τζατζίκι
- Τυροκαφετή
- Κόσλοου

## ΖΕΣΤΑ ΦΑΓΗΤΑ

- ΣΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
  - Σούβλα
  - Σουβλάκι
  - Ταντούρι
  - Σατάι
  - Κάρυ
  - Γλυκόξινο
  - Φαχίτας
  - Λεμονάτο
  - Φτερούγες με μπάρμπεκιου
  - Πανέ με καπήρα
  - Κοτοπουλο συκώτι τσιγαρισμένο με κουμανταρία
  - Φιλετάκια με μανιταράκια φρέσκα κρέμα και κουμανταρία



- **ΣΕ ΧΟΙΡΙΝΟ**

- Σούβλα
- Κοντοσούβλι
- Σουβλάκι
- Σιεφταλιά
- Κεφτέδες
- Λουκάνικο
- Τταβά
- Αφέλια
- Φτανά
- Παιδάκια με μπάριμπεκιου
- Φιλετάκια με μανιταράκια φρέσκα κρέμα και κουμανταρία

- **ΣΕ ΑΡΝΑΚΙ**

- Σούβλα
- Παιδάκια αρνίσια
- Κλέφτικο
- Κοκκινιστό με σπανάκι

- **ΣΕ ΒΟΔΙΝΟ**

- Κάρυ
- Φαχίτας
- Στιφάδο
- Νταιάν



- **ΣΕ ΖΥΜΑΡΙΚΑ**

- Σπαγγέτι
- Πέννες
- Ταλιατέλλες
- Τρικολόρε

- ❖ Συνδυάζονται με σως:

- Καρπονάρα
- Ντομάτας
- Πέστο
- Φρέσκα κρέμα και τυρί

- **ΣΕ ΖΥΜΑΡΙΚΑ**

- Μακαρόνια του φούρνου
- Λαζάνια με σπανάκι
- Λαζάνια με κιμά
- Μουσακά
- Κανελόνια με κιμά
- Κανελόνια με σπανάκι φέτα
- Σουφλέ με κοτόπουλο, μανιτάρι, φρέσκα κρέμα και τυρί
- Τρικολόρε με φρέσκα κρέμα και τυρί



- **ΣΕ ΠΑΤΑΤΕΣ**

- Καρέ (με βούτυρο και κόλιαντρο)
- Ρόστες (βούτυρο και ρίγανη )
- Φούρνου (με ντομάτα και κρεμμύδι)
- Τζάκετ

- **ΣΕ ΡΥΖΙ**

- Με λαχανικά
- Με λαχανικά και αυγό
- Με σαφρά και λαχανικά
- Σκέτο
- Πασμάτι

- **ΓΙΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΥΣ**

- Χαλούμι χωριάτικο
- Διάφορα λαχανικά στο φούρνο
- Πιπεριές γεμιστές με φέτα
- Μελιτζάνες στο φούρνο με φέτα
- Πουργούρι
- Μπουκιές με λαχανικά
- Τυροκροκέττες
- Κολοκυθοκεφτέδες
- Τυροφλογέρες
- Μανιτάρια γεμιστά με φέτα και πέστο

- **ΔΙΑΦΟΡΑ**

- ΓΟΥΡΟΥΝΙΑ
- ΓΑΛΟΠΟΥΛΛΑ
- ΠΑΠΑ
- ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΑΝΑΠΕΔΑΚΙΑ
- PIZZA



## **ΖΕΣΤΕΣ ΜΠΟΥΚΙΕΣ**

- **Κοτόπουλο Σουβλάκι**
- **Χοιρινό Σουβλάκι**
- **Μανιτάρι γεμιστό με φέτα, πέστο και τυρί**
- **Τυροκεφτέδες**
- **Κολοκιθοκεφτέδες**
- **Κεφτέδες**
- **Γύρος κοτόπουλο στη πίτα**
- **Πίτα με γέμιση από αλλαντικά και τυρί**
- **Πίτα με χαλούμι**
- **Λουκάνικα Φρανκφούρτης τυλιγμένα με μπέικο**
- **Χωριάτικο λουκάνικο**
- **Μπουκιές με λαχανικά**
- **Κούπες με κιμά**
- **Γαρίδα με λαχανικά σε πουγκί**
- **Γαρίδες πανέ**